



SINDICATO DE EMPLEADOS
DE COMERCIO DE
MAR DEL PLATA-ZONA ATLANTICA



SECRETARIA DE HIGIENE MEDICINA Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

GRIPE VS. RESFRIO



GRIPE

CAUSAS:

Es producida por el virus de la influenza. Hay tres tipos de gripe: la influenza A (H1N1), la influenza A (H3N2) y la influenza B.

GRAVEDAD:

Los virus de influenza A pueden producir daño en otros órganos, pueden producir neumonía, miocarditis en el corazón, dañar el intestino, comprometer al paciente hasta la muerte. La enfermedad comienza en la vía aérea superior, baja a la vía aérea inferior, produce neumonía y gravedad.

SINTOMAS:

Fiebre, cansancio, dolor de cabeza, dolor de garganta, estornudos, goteo nasal, tos persistente, dolor muscular, fatiga, falta de apetito, escalofríos y agotamiento general.

A QUIEN AFECTA MAS:

Los grupos más expuestos son: los menores de 2 años y los adultos mayores de 65 años, los pacientes inmunosuprimidos, obesos graves, diabéticos, quienes padecen asma; epoc, aquel que toma corticoides, con insuficiencia renal, embarazadas y puérperas.

DURACION:

Si no se presenta complicaciones, dos o tres semanas.

TRATAMIENTO

Existen 2 antivirales, el oseltamivir, y el tanamivir, que son las únicas medicaciones de uso vía oral para los dos tipos de gripe A o la B.

PREVENCION

Se recomienda la aplicación de la vacuna en los grupos de riesgo. Se deben tomar precauciones como: lavarse las manos o utilizar alcohol en gel, estornudar o toser en el pliegue del codo, airear los ambientes. Si tiene síntomas se aconseja no concurrir al trabajo ni llevar niños al colegio para evitar contagio.



En Argentina esta enfermedad contagiosa, ha afectado a más de 90 personas, confirmaron hoy a Efe fuentes sanitarias.

La provincia más castigada por el nuevo brote de gripe A en Argentina es la de Buenos Aires, donde siete personas han muerto como consecuencia del virus y cerca de 50 personas han sido infectadas, las víctimas pertenecían al llamado “grupo de riesgo” y no se habían vacunado, según las fuentes consultadas.

RESFRIO

CAUSAS:

Es producido por virus respiratorios que afectan la vía aérea superior.

GRAVEDAD:

Nula.

SINTOMAS:

Congestión nasal, con mucosidad. Estornudos. Por la misma congestión puede sentirse dolor debajo de los ojos. En personas que tienen cierta predisposición puede producir sinusitis. Puede estar acompañado por dolor de garganta leve y fiebre muy baja.

A QUIEN AFECTA MAS:

Cualquier persona puede contraer un resfrío, con frecuencia afecta a quienes se encuentran con una disminución de sus defensas inmunitarias, como las personas desnutridas, las que fuman, las que están expuestas al humo de tabaco y la contaminación producida por vehículos y fábricas. Los más vulnerables son los niños y los adultos mayores.

DURACION:

Puede extenderse a lo sumo siete días.

TRATAMIENTO

Simplemente reposo, algún descongestivo nasal o nada.

PREVENCION

Precauciones como lavarse las manos o utilizar alcohol en gel, estornudar o toser en el pliegue del codo, airear los ambientes.

