



SINDICATO DE EMPLEADOS
DE COMERCIO DE
MAR DEL PLATA-ZONA ATLANTICA



SECRETARIA DE HIGIENE MEDICINA Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Proteja sus manos en el trabajo



Durante el trabajo, los operarios empuñan palancas y piquetas, sujetan ganchos y eslingas, colocan tuercas y abrazaderas, mueven cajas, manejan máquinas y herramientas, accionan volantes, válvulas e interruptores, manipulan productos químicos y piezas calientes, objetos cortantes, etc. Como consecuencia, resultan ser las manos la parte del cuerpo más directamente expuesta a sufrir lesiones.

Siempre que el trabajo tenga riesgos para las manos se utilizarán guantes de protección adecuados al tipo de riesgo de que se trate

- Trabajando en máquinas con partes en movimiento (taladros, tornos...) no deberán usarse anillos, pulseras, relojes, etc., que puedan resultar enganchados. En estos casos tampoco deben usarse guantes, dado el peligro de atrapamiento y posterior arrastre que estas máquinas presentan.
- No deben acercarse las manos a los elementos de máquinas en movimiento.
- Para medir, limpiar, engrasar y reparar una máquina, debe pararse ante ésta y asegurarse de que no se pondrá en movimiento inadvertidamente.
- Las herramientas manuales que se empleen deben estar en buen estado y deben usarse correctamente (no usar una lima como palanca, una llave como martillo, etc.).
- Las heridas, por pequeñas que parezcan, deben desinfectarse de inmediato.
- Para manejar objetos cortantes, como chapas, perfiles, etc. o punzantes, como cables, se usarán guantes de cuero o material similar, muy resistente.
- Para trabajar con objetos o materiales calientes, se usarán guantes de protección contra el calor.



- Para realizar tareas en presencia de tensión eléctrica, las manos se protegerán con guantes aislantes.

- Cuando se realicen trabajos con riesgo de salpicaduras de líquidos corrosivos o riesgo de sufrir quemaduras por chispas, llamas, radiaciones, etc., los guantes deberán ser largos o se suplementarán con falsas mangas.

Herramientas de mano - Uso Seguro

Las de uso más frecuente son los cuchillos, martillos, alicates, destornilladores, llaves de tuercas y cinceles. Los mayores riesgos que ellas presentan provienen del mal uso o del mantenimiento inadecuado. Como ejemplos citamos:

- Usar un destornillador como cincel puede ocasionar que la punta del instrumento se rompa y salga volando, golpear al usuario o a otra persona.
- Si el mango de madera de una herramienta está suelto, astillado o rajado, como el de un martillo o hacha, la cabeza o parte metálica de la herramienta puede desprenderse y golpear al trabajador.
- Una llave de tuercas no debe usarse si las piezas de agarre están desgastadas o torcidas ya que pueden resbalar y aplastar o lastimar los dedos.



Para su seguridad, observe las siguientes recomendaciones:

- Use anteojos de seguridad con protectores laterales siempre que trabaje con un martillo, cincel u otras herramientas de impacto.
- Jamás golpee una llave de tuercas con un martillo u otro objeto, a menos que la herramienta haya sido diseñada para ser golpeada y este usando el martillo adecuado para hacerlo.

- No improvise a la hora de apalancar. Esto sobrecarga la herramienta y puede ocasionar que se rompa.
- Seleccione el tipo y tamaño correcto del destornillador, según el trabajo a realizar.
- No use un destornillador para apalancar, perforar, cincelar o raspar.

Jamás sostenga el trabajo con una mano mientras usa el destornillador con la otra. Si el destornillador resbala, el usuario puede lesionarse la mano o la muñeca. Use una prensa.

- Mantenga las herramientas de mano limpias y en buenas condiciones.
- Use la herramienta apropiada para el trabajo y no abuse de la misma.
- Nunca use una herramienta metálica sin aislante cerca de circuitos eléctricos.
- Los cuchillos, tijeras u otras herramientas de corte deben estar afiladas. Las herramientas no afiladas pueden ser más peligrosas que las que sí lo están.

Máquinas portátiles



Este tipo de máquinas, además de lesiones semejantes a las que producen las herramientas manuales (cortes, contusiones, pinchazos, abrasiones, etc.), pueden producir daños mucho más graves, dada su potencia y velocidad.

Como medidas preventivas se pueden citar los siguientes:

- Use solamente máquinas equipadas con cable de conexión a tierra o con doble aislamiento.
- Si es posible, emplee herramientas (brocas, sierras, discos, etc.) equipadas con resguardos adecuados.
- Si la pieza a trabajar puede moverse, sujétela en una prensa o tornillo de banco; nunca con la mano.
- No limpie nunca la herramienta con la mano, ni mucho menos, con la máquina en marcha.
- Usted y toda su familia deben conocer dónde está situada la llave de cierre general de su instalación.
- No ejerza demasiada fuerza sobre la herramienta cuando esté trabajando; sólo la necesaria para el avance.
- El corte, taladro, amolado, etc., debe iniciarse con la máquina ya en marcha. No se debe parar la máquina cuando la herramienta está dentro del material a trabajar ya que podría romperse al poner de nuevo la máquina en marcha.

Fuente: www.paritarios.cl