



ACCIDENTE " IN-ITINERE "

En Argentina, el accidente de tránsito ocurrido in itinere, está presente en 1 de cada 3 fallecidos. Esto nos demuestra que además de trabajar en prevención dentro de la empresa, debemos redoblar esfuerzos " puertas afuera".

La mayoría de los accidentes "In Itinere" ocurren por causas asociadas al tránsito. Pero no todos los accidentes de tránsito ocurren "in itinere".

Que significa accidente "in itinere"

En Derecho Laboral, se denomina accidente in itinere al accidente ocurrido al trabajador durante el desplazamiento desde su domicilio hasta su lugar de trabajo, y viceversa, a condición de que el trabajador no haya interrumpido el trayecto por causas ajenas al trabajo.

Causas más importantes de accidentes en la Argentina

Exceso de velocidad, ingestión de alcohol o drogas al conducir. Conducción nocturna o con fatiga. Falta de uso de cinturón de seguridad, Niños en asientos delanteros.
No uso de casco en motos, ciclomotores o bicicletas. Violación de semáforo en rojo.
Circulación de contramano. Falta de luces, etc.

Prevención de accidentes in-itinere aplicada a la Seguridad Vial

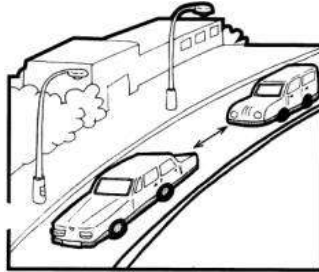
Consejos para automovilistas

- ❑ No conduzca cansado o con sueño.
- ❑ Disminuya la velocidad en los cruces, aunque le corresponda el paso.
- ❑ Use las luces de giro.
- ❑ Revise el vehículo periódicamente.
- ❑ Utilice las luces bajas en los días de niebla o lluvia.
- ❑ No encandile. Mantenga las luces bajas aunque el que viene de frente no lo haga.
- ❑ Acompañe la velocidad del tránsito. Respete los límites de velocidad.
- ❑ No acelere en zigzag entre vehículos, adelántese por la izquierda
- ❑ Evite el consumo de bebidas alcohólicas ante de conducir
- ❑ No ocupe toda la calle. Toda maniobra que realice avísela a los demás con anterioridad.
- ❑ Si desea conducir a poca velocidad, manténgase en el carril derecho.



- ❑ Respete a los peatones. Deles prioridad para cruzar.
- ❑ Mantenga la derecha para dejar que otro auto pase si lo desea.
- ❑ Mueva los ojos, no la cabeza. Vigile continuamente la calle o camino: hacia delante, a los lados o por los espejos retrovisores.
- ❑ Para doblar ubíquese en el carril apropiado y haga a tiempo la señal que corresponde.
- ❑ Asegúrese que lo vean cuando se adelanta o en un cruce. Si duda, toque la bocina o haga señales de luces.
- ❑ Mire antes de dar marcha atrás y al salir de un estacionamiento.

- Estacione en forma segura en las pendientes. Siempre aplique el freno de mano.
- Al llegar al final de una curva reduzca la velocidad
- Deje entre su auto y el de adelante la distancia de un auto por cada 15 Km de velocidad que lleve. Duplique la distancia si es de noche y triplíquela si hay mal tiempo.



- Al manejar con lluvia hágalo a velocidad más baja.
- Si ve un auto estacionado en la banquina, esté atento. Puede que alguien salga repentinamente por detrás o abra la puerta sin mirar.
- Respete las señales de tránsito.
- No cruce las vías del ferrocarril estando las barreras bajas
- Utilice el cinturón de seguridad. El cinturón de seguridad disminuye alrededor de un 60 % la muerte en accidentes.



Consejos para ciclistas y motociclistas

- Conserve en buen estado su rodado.
- Respete a los peatones. Deles prioridad para cruzar.
- No utilice auriculares mientras maneja.
- Maneje siempre en línea recta, no haciendo zigzag entre los vehículos o subiéndose a la vereda. Podría ser atropellado por un auto o atropellar una persona.
- Recuerde que en la calle usted está más expuesto que un automóvil. Esté atento.

- ❑ **No circule con su bicicleta donde está prohibido. (Autopistas)**
- ❑ **Avise con suficiente antelación las maniobras que vaya a realizar.**



- ❑ **Cualquier chequeo o reparación de su rodado debe ser hecho en la vereda y con el rodado detenido.**
- ❑ **No circule en contramano**
- ❑ **Circule por la derecha, cerca del cordón. Pero con cuidado. Alguien podría salir de improvisto o abrir una puerta sin mirar.**
- ❑ **Respete los semáforos y normas de tránsito.**
- ❑ **Tome el manubrio con las dos manos y no cargue bultos que le estorben la visión o pueda comprometer la estabilidad del rodado.**
- ❑ **Use casco.**
- ❑ **De ser posible, evite circular de noche. Al circular de noche, debe llevar una luz blanca delante y una roja detrás. Preferentemente utilice ropas claras.**
- ❑ **No se tome de otro vehículo para ser remolcado.**
- ❑ **No se coloque detrás de camiones o colectivos para pararse el viento.**
- ❑ **Nunca dos o más ciclistas deben viajar uno al lado del otro. Hacerlo uno detrás del otro.**
- ❑ **Cuando llegue a una intersección, mire a ambos lados y luego cruce.**
- ❑ **Respete siempre las barreras o señales de los pasos a nivel. No se confíe de su vista ni de su rodado. Espere que pase el tren y luego cruce.**
- ❑ **Acompañe la velocidad del tránsito cuando maneje su moto. Respete los límites de velocidad.**



Consejos para peatones



- ❑ **Respete los semáforos. Con semáforo en verde puede cruzar, pero no se confíe.**
- ❑ **Al cruzar una calle, no corra y no se distraiga.**
- ❑ **Utilice la senda peatonal. Si ésta no estuviese señalada, cruce por la esquina.**
- ❑ **Verifique que no se acerque ningún vehículo desde ambos sentidos**
- ❑ **No se fíe de su vista ni de sus piernas. La distancia y velocidad engañan.**
- ❑ **Nunca salga por detrás de un vehículo estacionado sin antes mirar muy bien a ambos lados.**
- ❑ **Nunca camine cerca del borde de una ruta o camino. Hágalo por donde esté más seguro. Si es necesario hacerlo hágalo por su izquierda, caminando por la banquina, así podrá ver los vehículos que vienen. Si es de noche colóquese un brazalete blanco o reflectante.**



- ❑ **Preste atención a las señales acústicas o luminosas que hacen los conductores para avisar de su proximidad.**

- ❑ No utilice walkman mientras camina.
- ❑ Cuando cruce la calle, hágalo de una sola vez, sin detenerse en el medio de la calzada (esto es muy peligroso en avenidas).
- ❑ Respete siempre las barreras o señales de los pasos a nivel. No confíe de su vista ni de sus piernas. Espere que pase el tren y luego cruce.
- ❑ Nunca cruce la calle entre autos detenidos.
- ❑ Al cruzar una calle esperar en la vereda hasta tener semáforo en verde. No espere parado en la calle.
- ❑ No camine por atajos en malas condiciones o lugares desconocidos. El trayecto al trabajo debe ser siempre por el mismo camino y ser el más seguro.

En el caso de transporte público tenga presente las siguientes normas de seguridad:

- ❑ No viaje en los estribos.
- ❑ No saque los brazos ni se asome por la ventanilla.
- ❑ No se apoye en las puertas.
- ❑ Al ascender y descender del transporte, espere que el vehículo se detenga completamente y mire bien hacia ambos lados.
- ❑ Nunca corra detrás de un colectivo o de un tren.
- ❑ Si hubiese una emergencia en el tren y tiene que evacuar el vagón nunca lo haga hacia el sector donde haya circulación de trenes, puede ser atropellado por un tren que venga en sentido contrario.

Este tipo de accidentalidad laboral ('in itinere') requiere de otras formas de abordaje que las utilizadas en la prevención puertas adentro de la empresa. Es posible encontrar soluciones creativas y eficientes que promuevan la participación de todos los involucrados.

Capacitarse en seguridad vial es una forma de evitar accidentes